



# LASERIGA KÜÜNESEENE VASTU – VÕITJA ON ETTE TEADA!

November on suurepärase aeg spaa külastamiseks. Igaüks tahaks meeleldi kuumas saunas lõõgastuda, mullivannis liguneda või basseinis sulistada... Kuid mitte kõigil pole meeles, et just nimelt spaas on eriti suur risk nakatuda seeninfektsioonidesse!

Statistika järgi põeb 10–20% rahvastikust seenhaigusi, kusjuures nakkus kandub edasi mitte inimeselt inimesele, vaid üldkasutatavate niiskete ruumide kaudu: saunad, basseinid, spordiklubide riietusruumid.

Külma kliimaga riikides on inimesed onühhomükoosile ja teistele seenhaigustele vastuvõtlikumad, kusjuures suurlinnade elanikud haigestuvad maal elavate inimestega võrreldes sagedamini. Haigestumus suureneb ka vanusega.

Estonian Foot Clinic on Eesti ainuke kliinik, kus podoloogiliste probleemide lahendamiseks kasutatakse ulatuslikult lasertehnoloogiaid. Laseri abil saab kiiresti ja valutult vabaneda

küüneseenest või mitu aastat vaevanud soolatüükast.

Küüneseene ravimisel on kõige suurem probleem selles, et traditsioonilised preparaadid ei suuda alati jõuda seene- niidistikuni sellises koguses, et infektsioon lõpuni hävitada. Küüneseende nakatumise ja haiguse aktiveerumise käigus kahjustub küünesäng, küüneplaadi alla tekivad patogeen- sete mikroorganismide kolded. Paiksed kreemid ja salvid ei suuda alati haiguse hävitusliku koldeni jõuda. Seepärast määravad arstid mõnikord ka sissevõetavaid preparaate. Mõned seenevastased tabletid on toksilised ja omavad kõrvaltoimeid, mis mõjuvad halvasti patsiendi maksale ja neerudele. Seetõttu jätab patsiendid

sageli ravi pooleli, mille tagajärjel haigus vaid süveneb. Lisaks sellele võivad süsteemsed seenhaiguste vastased preparaadid pärssida immuunsust, mis omakorda võib põhjustada korduvat seenhaigusesse nakatumist. Äärmiselt negatiivselt võib inimese organismile mõjuda iseravimine, ilma arsti järelevalveta.

Samas laserraviga saabub statistikajärgi üle 90% juhtudest täielik tervenemine. Patsiendid, kes seeninfektsiooni põdesid, peavad järgima mõndasid profülaktilisi meetmeid, mis aitavad hoida ära retsidiive:

1. **Jalgade hoolikas hügieen**
2. **Paiksete seenevastaste preparaatide profülaktiline kasutamine 2–3 kuud pärast ravi lõppu**
3. **Nakatunud jalanõude vahetamine või nende täielik desinfitseerimine**
4. **Organismi kaitsevõime üldine tugevdamine**