

PODOLOOG: MEDITSIINILINE PEDIKÜÜR ON PROBLEEMSETELE JALGADELE ASENDAMATU



Sissekasvanud küüned, jalaseen ja soolatüükad – kahjuks on need probleemid levinumad, kui see meile meeldiks, ning suvel, kui jõuab kätte aeg kanda lahtiseid jalatseid, tekitavad nad palju ebamugavust. Tavalistes pediküürisalongides öeldakse selliste haigustega klientidele tavaliselt ära, kuid kodusest hooldusest neile pahatihti ei piisa. Aga väljapääs on olemas – meditsiiniline aparaatne pediküür podoloogi juures.

“Podoloog tunneb hästi kõiki jalgade ja varbaküünte defekte ja nende iseärasusi ning teab, mis meetodil neid kõrvaldama peaks, et patsiendile valu mitte tekitada. Meie kliinikus on podoloogi käsutuses tänapäevased seadmed ja uusimad tehnoloogiad,” räägib Eesti Jalakliiniku juhataja Olga Proskurnina.

Meditsiiniline pediküür erineb tavalisest teostusvõtete ja tervendavate omaduste poolest. “Igasugune protseduur algab läbivaatusest. Diagnostika võimaldab podoloogil tuvastada küüneplaadi defektid ning jalalaba probleemid. Kõik andmed fikseeritakse patsiendi ravikaardis,” märkis Olga Proskurnina. Professionaalse pediküüri eripäraks on spetsiaalsete

kreemide ja keemiliste pehmendajate kasutamine, mis mõjuvad karedale nahale ning sissekasvanud ja väga jäikadele küüntele. Pärast pehendamist hakkab meister töötleva jalgade nahka ja varbaküüsi spetsiaalsete aparaadiotsakutega, mis eelnevalt hoolikalt steriliseeritakse. Kuna nahka ei lõigata, puudub risk tekitada traumat või infektsiooni.

Lõpetuseks tehakse kliendile kerge massaaž, mis mõjub hästi jalalaba paljudele reflektoraladele ning soodustab organismi üldist tervenemist, soovi korral kantakse küüntele geellakk.

“Podoloog tutvustab protseduuri käigus ka tõhusaid koduhoolduse meetodeid ning võimalikku edasist ravi, näiteks laserravi, sest võidelda tuleb mitte ainult tagajärgede, vaid ka haiguse põhjusega,” lisas Eesti Jalakliiniku juhataja Olga Proskurnina.

Registreeruge podoloogi visiidile kohe praegu ning nautige ideaalset pediküüri kogu suve!