

ÄRA PEIDA SEENT SOKI SISSE!

Laseriga küüneseene vastu – võitja on ette teada!

Küüneseen on tänapäeval väga levinud haigus, mis nõuab ravimiseks palju kannatust ning visadust. Aina rohkem inimesi on hakanud selle haigusega võitlema ning on aru saanud kui tähtis see organismile on. Küüneseen ei ole ainult esteetiliselt häiriv vaid see on ka väga kergesti nakkav.

Paljud inimesed arvavad, et küüneseen ja nahaseen on üks ja sama haigus ning teadmatuses kasutavad valet ravi. Nahaseene ravi kestab keskmiselt 2 nädalat kuid küüneseene ravi 1 kuni 2 aastat. Vanematel inimestel võib ravi kesta isegi kauem, kuna organism on aeglasem ning küünekasv ei ole enam nii kiire.

Ravi alustatakse enamasti liiga hilja ja esmakäiguga apteeki. Apteegist pakutavad rohud on paljulubavad ja kallid. Enamasti tegeletakse vaid kauba müügiga ning soovitusel ravitulemuste paranemiseks jäävad napiks või teadmatusest üldse lisamata. Inimene arvab, et ravimi kasutamine peaks lähipäevadel või mõne kuu möödudes juba tulemusi näitama agakahj uks see nii ei ole.

Esimesena tuleks selgeks teha kas küünete moondumise põhjuseks on ikka küüneseen või on küüs saanud trauma järgselt kannatada. Mõnel puhul võib spetsialist anda ka silmaga oma hinnangu kuid kindlama tulemuse saamiseks tuleb teha analüüs. Paljud perearsti keskused kraabivad küünepinnalt või küüne alt väikese koguse kahjustunud osa, mis võib jääda liiga väheseks, et täpset vastust saada. Selleks soovitaksime ikka pöörduda vastavasse kliinikusse, kus lõigatakse kahjustunud küünelt nii suur osa kui võimalik, et analüüs võimalikult täpne oleks. Analüüsi vastus tuleb laborist 1 nädalaga mille järgselt teavitatakse individuaalselt igat

patsienti.

Küüneseene analüüsi tähtsus on väga vajalik, kuna siis on võimalik kõige täpsem raviplaan kokku panna. On inimesi, kellele ei sobi mõned ravimid ning siis on võimalik need asendada teistega.

Suureks abiks ravis on leiutatud laserprotseduurid küüne kihtide vahel oleva seeneniidistiku kuivatamiseks. Seda pakuvad mitmed ilusalongid, kuid need aparaadid võivad jääda liiga nõrgaks ning kuivatavad ainult küüne pealmiseid kihte. Pealegi on tegu ikka meditsiinilise valdkonnaga kus peab ravi tehes jälgima erinevaid õpetusi, mida tavaline ilu valdkonnas tegelev pediküürija ei pruugi teada. Selleks peaks pöörduma vastava kliiniku poole, kus on kasutusel võimsad aparaadid koos põhjaliku õppe saanud spetsialistidega.

Laserprotseduuri vajalikkuse teeb kindlaks kohapeal spetsialist, kes paneb ka paika raviplaani. Patsient on sellel ajal kindla kontrolli all ning saanud vajamineva informatsiooni edaspidiseks raviks. Laserravikuur on valutu ning soovitav teha 4 korda iga nädala järgselt.

Kuivatades seeneniidistikku küünekihtide vahel, moodustub sinna tühi koda. Hooletus või määratud ravi ära jätmine võib tuua tagasi nakkuse, mis aktiivsel arenemisel kahjustab küünt veelgi kiiremini. Selleks peab olema väga hoolas ja kindel kas suudetakse nii kaua raviga tegeleda. Küüneseene põhjalik ravi on lõppenud alles siis kui kahjustunud osa on välja kasvanud ning kordusanalüüs on negatiivne.

Estonian Foot Clinic on Eesti ainuke kliinik, kus podoloogiliste probleemide lahendamiseks kasutatakse ulatuslikult lasertehnoloogiaid. Laseri abil saab kiiresti ja valutult

vabaneda küüneseenest või mitu aastat vaevanud soolatüükast.

Kliiniku spetsialist annab kindlad juhised edasiseks raviks ning kutsub korra kuus tegema kontrolli lihvimist kahjustunud küünepinna eemaldamiseks. Regulaarne ravipediküür kiirendab ravi ning annab enesekindlust edasi ravimiseks.

Püüame aidata kõiki abivajajaid ning teeme omalt poolt kõik, et küünete mure jääks minevikku ning ei ohustaks ka teisi inimesi.



**! Professionaalne
jalahooldus ja laserravi**

ravipediküür
küüneseene laserravi
soolatüüka eemaldamine laseriga

**☎ BRONEERI AEG
TELEFONIL
619 00 20**

www.jalakliinik.ee

**ESTONIAN
FOOT CLINIC**